



MONTEUX

# Pilates

"Le Pilates, crée à travers ses exercices, l'harmonie et le parfait équilibre du corps et de l'esprit."



Plus d'informations sur  
[FITDIETCOACH.COM](http://FITDIETCOACH.COM)

JULIE NOYEZ

COACH EN SPORT | NUTRITION | BIEN ÊTRE

07 81 68 60 78

[coach.julie84@gmail.com](mailto:coach.julie84@gmail.com)